

ДОРОГОЮ ДОБРА

№ 21, 2025 год

За Христом пойдёшь — добрый путь найдёшь!



**Журнал дошкольного отделения Воскресной школы
храма Покрова Пресвятой Богородицы, что на рву
г. Калуги**

С Рождеством Христовым!

Тропарь, глас 4:

Рождество Твое Христе Боже наш, возсия миру свет разума:
в нем бо звездам служащий, звездою учающа, Тебе кланяется Солнцу правды,
и Тебе ведети с высоты Востока: Господи слава Тебе.



Ясли, – так мечтал один ребенок, –
Можно склеить из цветных картонок,
Сделать из бумаги золотой
Пастухов с рождественской звездой.
Ослик, вол – какая красота! –
Встанут рядом с яслями Христа.
Вот они – в одеждах позолоченных
Три царя из дивных стран восточных.
По пустыне в ожиданье чуда
Их везут послушные верблюды.
А Христос-младенец? В этот час
Он в сердцах у каждого у нас!

Валентин Берестов



Работы: Петра Бычицко, гр. «Подснежник»,
Милании Мамонтовой, гр. «Колокольчик»,
Любови Зубковой, гр. «Ёлочка»
Работа на обложке Серафимы Кузьминой,
гр. «Подснежник»

Рождество Христово – самый важный и радостный праздник. Ведь в этот день в наш мир пришёл Сам Господь, родился наш Спаситель – Иисус Христос.

Этот праздник отмечают всей семьёй, поэтому дети должны знать его историю, традиции, обычаи.

Давайте вместе вспомним историю Рождества Христова.

Кто такой Иисус?

Иисус – это и Человек, и Бог одновременно. Это сын Бога. Он был послан на Землю для того, чтобы спасти всех людей.

Что же такое Рождество?

Рождество отмечается 7 января – это День Рождения Иисуса Христа. Хотя точной даты рождения никто не знает.

История Рождества Христова



Дева Мария со своим мужем, Иосифом, жила в городке Назарет. Из-за переписи населения Римской империи, они вынуждены были пойти в Вифлеем. В Вифлееме было много людей, прибывших на перепись. Все дома и гостиницы были заняты, поэтому Марии с Иосифом пришлось заночевать в пещере, которую пастухи использовали для укрытия скота от непогоды. Именно в ней и родился Иисус – Тот, Которому суждено было стать Спасителем мира.

Так как в пещере не было кровати, родители положили Младенца прямо в ясли, специальный ящик, из которого едят животные. Он как раз был заполнен сеном.

Неподалеку от пещеры проходили пастухи со своим стадом. Они увидели яркий свет и Ангела. Ангел возвестил им о рождении Христа, который пришёл на землю, чтобы спасти мир от грехов. Ангел рассказал пастухам, как найти Младенца.

Пастухи оставили свои стада и пошли в сторону Вифлеема, там и обнаружили в пещере Деву Марию, Иосифа и Младенца в яслях.

А в это время где-то на востоке трое мудрецов, которых называли волхвами, увидели в небе яркую Вифлеемскую звезду, которая указала им путь к Новорождённому Младенцу. Они знали, что в скором времени в мир должен прийти Спаситель, Которому суждено стать Царём Небесным на земле, и отправились к Нему с дарами (золотом, ладаном, смирной).



Правящий в те времена царь Ирод, услышав весть о рождении нового Царя, испугался, что Тот может заменить его на троне, потому велел убить всех младенцев в городе. Но Иисуса в тот момент в городе уже не было. Иосифу явился Ангел и сказал: «Встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его». Так Сыну Божьему чудом удалось уцелеть.

Символы Рождества Христова

Вертеп Рождества – пещера, в которой родился Иисус Христос.

Вифлеемская рождественская звезда – восьмиконечная звезда, которая появилась на небе в момент рождения Иисуса Христа и указала путь волхвам к пещере. Вифлеемская звезда символизирует благую весть о рождении Христа.

Волхвы – мудрецы, сила которых заключалась в знании тайн, недоступных обыкновенным людям. Их имена – Каспар, Мельхиор и Валтасар.

Дары Волхвов – три подарка, которые они поднесли Иисусу: золото, ладан и смирну. Каждый из них имеет своё значение:

- золото – дар, показывающий, что Иисус родился, чтобы стать Царём.
- ладан – дар Богу, потому что ладан использовался во время религиозных церемоний.
- смирна – дар Тому, Кто должен умереть. Она использовалась для погребения тела умершего.

Ясли Христовы – кормушка для домашних животных, в которую, как в колыбель, Мария положила новорождённого Младенца.

Рождественский Сочельник – 6 января. В Сочельник православные христиане готовятся к грядущему празднику.

Кутья, сочиво. Сладкая кутья – из пшеницы, риса или другого злака – это настоящее лакомство для детей. На Сочельник готовят постную кутью или, как её ещё называют, сочиво. Сочиво – постное блюдо, которое готовится из риса или пшеницы с добавлением мёда, изюма, засахаренных фруктов и цукатов.

Традиции Рождества Христова

Пост перед Рождеством. За 40 дней до Рождества принято соблюдать пост. Он нужен для того, чтобы очистить тело и душу. В период поста нельзя кушать некоторые продукты, включая мясо, а также ссориться, злиться, обижаться. Пост нужен именно для того, чтобы все стали чуточку добрей.

Сочельник. Последний день поста и вечер перед Рождеством принято называть Сочельником. Его название произошло от названия блюда – сочиво, которое готовится из

злаков – риса, ячменя, пшеницы. Злаки отваривают и замачивают с маком, орехами, фруктами, изюмом, цукатами, мёдом.

Украшение рождественской ёлки. Вифлеемская путеводная звезда с давних времён считается традиционным ёлочным украшением, которое крепят на верхушку ёлки. В давние времена ёлка украшалась бумажными фигурками и цветами, яблоками, сахаром. Традиция наряжать ёлку на Рождество связана с райским деревом, увешанным яблоками.

Рождественские подарки. В память о дарах, которые волхвы принесли Иисусу, на Рождество дарят друг другу подарки.

Святки. С Рождества начинаются Святки – праздник, который длится до Крещенского Сочельника и сопровождаются массовыми гуляньями, посещением родных и друзей.

*Материал подготовила руководитель дошкольного отделения
Романова Людмила Борисовна*



Рисунок Анны Яковлевой, гр. «Колокольчик»



*Рисунок Татьяны Яковлевой,
гр. «Ёлочка»*

Первая исповедь ребёнка

Статья для родителей



Как быстро растут дети! Только вчера он тянул в рот погремушку, а сегодня уже впервые стоит перед аналоем!

Родители чаще всего бывают неготовы к очередному этапу взросления своего ребёнка. Как объяснить ему, зачем нужна исповедь? Почему нельзя просто взять и исправиться? Грешить нельзя, потому что Бог накажет? Зачем просить у Него прощения? Чтобы Он не сердился? Или на исповеди мы просим не прощения, а чего-то другого? Как избежать формализма в детской исповеди? Как сделать так, чтобы к подростковому возрасту не отбить у детей желания исповедоваться и причащаться? На эти вопросы многие взрослые не в силах ответить не только ребёнку, но и самим себе.

Первое, что нужно сказать о детской исповеди, – это то, что её обязательность с семилетнего возраста не говорит о том, что до этого момента ребёнок не грешит. Грех, как врождённая повреждённость человеческой природы, заложен в каждом из нас с момента рождения. Уже годовалый малыш умеет ревновать, завидовать и даже мстить. Но до определённого момента он не отдаёт себе отчёта в собственных состояниях. Его мозг ещё не сформирован настолько, чтобы он мог посмотреть на себя со стороны. До семи лет

воля не развита до такой степени, чтобы ребёнок мог управлять своими эмоциями, подобно взрослому. Это, конечно, не значит, что до семи лет его не надо этому учить. Но именно в семь лет (у кого-то – раньше, а у кого-то – позже) ребёнок оказывается психически и умственно способным анализировать свои поступки и нести за них ответственность. Неслучайно именно с этого возраста дети идут в школу.

Первая исповедь – особенно важный момент в жизни. От того, как ребёнок будет к ней подготовлен, во многом зависит его дальнейшая духовная жизнь. Первые духовники ребёнка – это его родители. Именно они должны объяснить ему, что Бог – не судья, а Отец, Который любит и переживает за своего ребёнка. А грех – это не преступление, за которое наказывают, а болезнь, которую нужно лечить. После расстановки этих важнейших акцентов нужно перейти к самому анализу детских грехов. Ребёнок должен вместе с родителями подумать, какие душевные болезни есть у него. При этом родители должны держать себя в этой сокровенной беседе не как контролёры, которые допытываются, что он такого натворил, а как такие же страдающие от греха больные. Можно сказать ребёнку примерно так: «Знаешь, я тоже мучаюсь от такого-то греха и прошу Бога меня исцелить от него». Если дети увидят, что мы тоже боремся с определёнными страстями, им будет проще перед нами открыться. Таким образом, именно родители должны подготовить ребёнка к первой исповеди.

Иногда бывает так, что ребёнок, как ему ни объясняй, просто не понимает, в чём каяться. Это может говорить о том, что исповедоваться ему пока рано. Я знаю несколько случаев, когда родителям семилетнего ребёнка священник советовал отложить первую исповедь до более зрелого (в отношении данного ребёнка) возраста (7,5 - 8 лет).

Конечно, неспособность сформулировать свой грех может быть связана не только с незрелостью, но и со стеснительностью, или со скрытым тщеславием, когда ребёнок попросту не хочет сознаться в своей неправоте перед Богом и ближними. Иногда дети видят в священнике судью и боятся открыться перед ним. В этом случае родители должны настроить ребёнка на то, что священник – не тот, кто судит и ругает, а тот, кто хочет помочь. Таким образом, со стороны родителей требуется большая чуткость, для того чтобы определить истинную причину временной неспособности семилетнего ребёнка исповедовать свои грехи.

О стеснительности следует сказать отдельно. У многих она становится патологической и сохраняется длительное время в форме невроза, когда ребёнок не в состоянии сказать публично ни слова (это может касаться не только исповеди, но и ответов на уроках в школе, других выступлений на людях). В этом случае грехи нужно записать дома на бумажке, а на исповеди ребёнок молча отдаст её священнику, который прочитает разрешительную молитву, не требуя от ребёнка зачитывания грехов. При этом важно, чтобы

писал сам ребёнок, а не под диктовку родителей. Тем же детям, которые не испытывают трудностей в коммуникации со священником, я бы советовал самим читать грехи с бумажки. Со временем хорошо бы научиться исповедоваться без «шпаргалки», потому что у ребёнка такой способ исповеди очень быстро превратит Таинство в его профанацию, когда по бумажке будет зачитываться стандартный перечень грехов, без сердечного сокрушения в них. Всё же лучше, если ребёнок будет говорить сам. Обычно то, о чём болит сердце, то не забывается. И важно (кстати, не только в отношении детей) приходить на исповедь в таком настрое, в котором сделанный грех вызывает душевную боль и всегда остаётся в памяти.

Родители должны следить за тем, чтобы исповедь ребёнка не превращалась в привычный отчёт о том, как он себя плохо вёл. Тяжелее всего выслушивать исповедь подростка, который заученной скороговоркой говорит: «Обманывал, воровал, сквернословил». И принимающий исповедь священник понимает, что исповедь есть, а покаяния нет, и после Таинства он продолжит обманывать, воровать и сквернословить. Эта проблема повсеместная, и в возрасте 13-14 лет её искоренить намного тяжелее, чем в более раннем периоде. А ведь её корни – в первых исповедях. Я предлагаю посмотреть на эту тему в несколько ином ракурсе, а именно, с точки зрения подготовки к Таинству Причастия.

Сегодня в Русской Православной Церкви принято детям причащаться часто, а взрослым – реже. До тех пор, пока дети не постятся перед Причастием, они причащаются на каждой праздничной службе, а когда появляется необходимость соблюдать правила подготовки, частота причастий снижается. В разных семьях вопрос поста перед Причастием решается по-разному, но, в целом, я замечаю, что семилетних детей причащается намного больше, чем, скажем, десятилетних. Надо полагать, что в семь лет большинство детей не постятся в полной мере.

Частое Причастие в семилетнем возрасте предполагает частую исповедь, которая быстро входит в привычку. На мой взгляд, в данной ситуации полезно с самого раннего возраста связать путь ребёнка к Чаше с некоторым трудом. В 5-6 лет было бы хорошо соблюдать пост вечером накануне причастия, а в день Причастия приступать к Чаше натощак. С 7 лет следует увеличить пост до одного дня. И хорошо бы готовиться к Причастию всей семьёй, чтобы ребёнок чувствовал, что это важно для всех членов семьи. А общий день Причастия делать маленьким семейным праздником с пиццей или тортом, походом в парк на аттракционы и т.п.

При этом, на мой взгляд, исповедоваться и причащаться детям нужно не очень часто. Если они сами хотят причащаться чаще и просят – это одно. Но если их просто ведут «за компанию» с родителями, которые в данный день не причащаются, а детей подводят к Чаше, потому что им якобы ещё можно причащаться без подготовки, то у них постепенно теряется благоговение перед этим Таинством. Советую всем родителям прочитать статью протоиерея Владимира Воробьёва «Трудности детской исповеди», в которой поднимается вопрос потери благоговения перед причастием и исповедью у детей из верующих семей. Если при такой ответственной подготовке к Причастию ребёнок хочет причащаться каждую неделю, то исповедь, по согласованию со священником, можно сделать более редкой, чем Причастие. Скажем, если семи - десятилетний ребёнок причащается раз в неделю, то исповедоваться он может раз в две-три недели. Однако, если он хочет сам и чувствует потребность в исповеди, то может исповедоваться и чаще. Главное – не превратить исповедь в некий формальный «допуск» к Причастию. Мысль о более редкой исповеди сравнительно с Причастием является

моим частным мнением, с которым могут не согласиться некоторые священники, поэтому этот вопрос требует специального согласования с тем пастырем, у которого причащается ваш ребёнок.

Что касается поста перед Причастием, то этот вопрос также решается индивидуально. Если ребёнок по своему желанию причащается каждую неделю, но при этом по собственному решению соблюдает посты в среду и пятницу, то, я думаю, что до 10-12 лет он может причащаться без специального поста накануне Причастия.

Разговор о Причастии в статье об исповеди важен потому, что эти два Таинства



связаны друг с другом. И от слишком частого побуждения ребёнка участвовать в них у него формируется неправильное душевное состояние, которое колеблется от формализма до ожесточения.

Отдельный вопрос, напрямую не связанный с темой детской исповеди, касается продолжительности присутствия детей на богослужении. Я убеждён, что семи - десятилетнего ребёнка нужно приводить на Литургию так, чтобы до Причастия оставалось не больше получаса, а после Причастия – сразу уводить, даже если он хочет остаться. И в эти полчаса он должен вести себя так, как ведут в доме Божием. Что касается регулярного посещения маленькими детьми продолжительных вечерних служб, то эту практику в большинстве случаев следует признать вредной.

Материал этой заметки не претендует на решение всех проблем, связанных с детской исповедью. За скобками остались многие важные вопросы. Каждый ребёнок уникален, к каждому требуется индивидуальный подход. Общий смысл всех рекомендаций сводится к тому, что мы должны раскрыть перед детьми возможность исповедоваться и причащаться как дар, желанную возможность очистить душу и соединиться со Христом, а не как обязанность, некую «дань» Богу или родителям. Нам нужно как-то поменять подход к воцерковлению наших детей. Вместо диалогов по типу: «Завтра ты причащаешься. – Нет, не хочу», – должны быть разговоры вроде: «Я хочу причаститься. – Нет, ты вчера себя плохо вёл». И, конечно, крайне важно, чтобы Причастие перестало быть делом личного благочестия, а стало общим делом всей семьи и превратилось в семейный праздник.

*Статью подготовил клирик храма Покрова Пресвятой Богородицы, что на рву,
иерей Даниил Салищев*

Молебен на начало учебного года

В нашей семье трое детей, и все они ходят в Воскресную школу, поэтому каждый новый учебный год мы всей семьёй с нетерпением ждём молебна на начало учебного года. С этого дня открывается новый виток православной жизни детей.



Воскресная школа для нас – это новые знания, новые открытия, новые знакомства. И не только для детей, но и для родителей. С открытием Школы для родителей теперь каждое воскресенье и взрослые имеют возможность задать батюшке интересные вопросы по воспитанию детей, а также возможность прочитать Евангелие и услышать комментарии и разъяснения.

Хотелось бы пожелать долгих лет и процветания нашей воскресной школе.

*Евгения, мама Максима Матюшина,
гр. «Колокольчик»*



Наши праздники и будни

«Ёлочка»



Работы группы «Ёлочка»



«Подснежник»



Работы групп «Ёлочка» и «Подснежник»



«Колокольчик»



Ежегодно в начале декабря мы поздравляем мам с праздником.

День Матери – очень трогательный праздник, ведь виновницами торжества становятся наши самые близкие люди. Ребята дошкольного отделения старательно готовились к поздравлению: учили песни и мастерили поделки.

Когда собрались мамы, все группы слажено выступили и подарили подарки.



Мой храм



Мы с семьёй ходим в храм в честь Жён-Мироносиц. Там мы причащаемся и исповедуемся. Я знаю, что в храм приходят люди, чтобы причаститься. Я знаю, что в храме исповедуются.

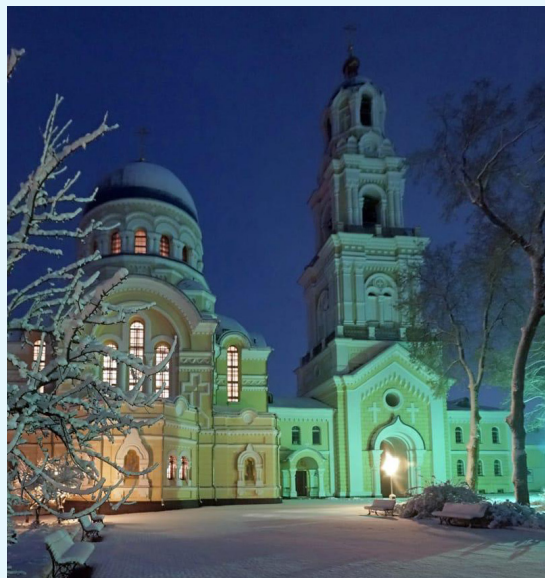
В храме есть батюшка. Он нас причащает.

В храме нужно вести себя тихо, не прыгать и не говорить. В храм нельзя входить с животными. В храме красиво.

Я в храме больше всего люблю всех батюшек, потому что они меня причащают. Я люблю храм.

Любовь Зубкова, гр. «Ёлочка»





Нам хочется рассказать о мужском монастыре Успения Пресвятой Богородицы Свято-Тихонова пустынь, расположенном в селе Льва Толстого.

Монастырь построил наш калужский святой – преподобный Тихон Медынский, Калужский Чудотворец. У раки над мощами (телом после смерти) преподобного Тихона и на его святом источнике происходило много чудес, поэтому в монастырь стремились паломники со всех концов страны.

Когда в России было безбожное время, монастырь был разрушен, а 30 лет назад его начали восстанавливать. Сейчас Тихонова пустынь вновь предстала перед прихожанами и паломниками во всей своей красоте.

Наша семья уже более 15 лет посещает монастырь. Мы являемся прихожанами Тихоновой пустыни.

Начинался наш путь просто. Мы дружно ездили за водой на источник в скит монастыря «Живоносный Источник». Всегда было очень радостно пройти вглубь леса, где расположен храм, купель и, конечно же, сам источник. Пройти к нему по мосту стало особенной традицией. На обратном пути всегда угощались пирожками из местной пекарни. Сырные палочки были особенно хороши.

Однажды Господь будто сам привёл нас на службу в монастырь в Рождественский пост, где мы и познакомились с нашим духовным отцом.

Воскресные службы стали значимой семейной традицией, без которой не обходятся ни одни выходные. А если складываются обстоятельства, что приходится пропустить, всегда возвращаешься на службу в обитель и чувствуешь себя, как дома, дома у Бога.

Сейчас уже в нашей семье трое детей. Каждый ребёнок после таинства Крещения становится маленьким прихожанином мужского монастыря Свято-Тихонова пустынь.



Хорошо нам быть здесь. И радостно приезжать вновь и вновь. А для детей здесь царит особая атмосфера. Самые любимые праздники – Рождество Христово и Пасха.

Особенно торжественно бывает на Пасху! Когда загораются буквы «Х» и «В» над воротами, когда все радостно отвечают на восклицание священника – «Воистину Воскресе».

От Пасхи до праздника Вознесения Господня каждое воскресенье после Божественной Литургии совершается Крестный ход с чином малого освящения воды! И здесь радости, возгласов счастья, детского смеха становится ещё больше, так как окропляют святой водой всех, от малышей до бабушек и дедушек! И столько благодати вокруг!

Приезжайте в монастырь Тихонова пустынь! Здесь много благодати, радости, как и на всей нашей благословенной калужской земле!

Семья Веры Плаксиной, гр. «Ёлочка»

Мы часто с семьёй посещаем Владимирский скит монастыря Калужской Свято-Тихоновой Пустыни. Он был основан очень-очень давно преподобным Тихоном Медынским Калужским Чудотворцем.

Преподобный Тихон Калужский для того, чтобы молиться Богу в тишине и уединении, покинул Москву и ушёл в непроходимый лес. Поселился в дупле большого дуба: зимой страдал от лютого холода, летом

от укусов насекомых, питался травами, кореньями, ягодами. И только благодаря помощи Божьей мог выжить в безлюдном лесу.

Позже о нём узнали люди, стали приходить за советом, утешением. Потом построили монастырь. Монастырь много раз разрушали враги, но монахи его восстанавливали.

Сейчас там красивые храмы, музей, источник с целебной водой. Там очень красивая природа, много деревьев, цветов. Мне нравится набирать воду. Всегда подхожу к иконе святого Тихона, благодарю его и прошу здоровья всем людям. Нам очень нравится скит Живоносного Источника, который расположен возле источника с водой.

Варвара Шамина, гр. «Колокольчик»

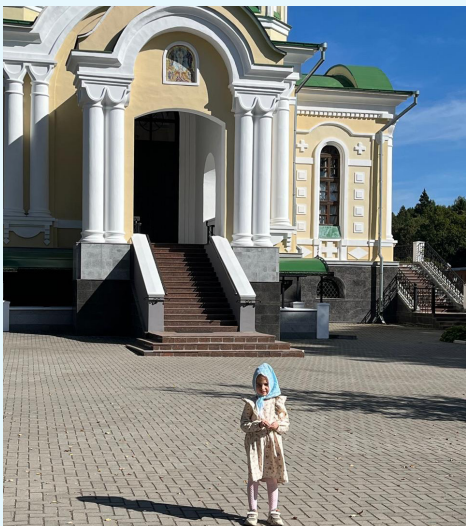
Каждое воскресенье мы ездим в Ждамирово в храм в честь Калужской иконы Богоматери. Храм очень красивый, белый и большой. Меня и брата там крестили. Моих предков, начиная с 1760 года и по сей день, тоже в нём крестили. Там есть Калужская икона Богородицы.

Я часто гуляю за храмом. Там родник, где я умываюсь, а ещё тропинка, где ходят козы.

Идешь-идешь далеко, а за деревьями – река. Там можно прыгать по камушкам и по воде. Река светлая и, наверное, святая. Красивая, яркая, быстрая. Глубоко там, где темная вода. Это древняя река, потому что рядом древнее городище, там раньше жили люди.

Там всё интересно и прекрасно!

Мирслава Разумовская, гр. «Колокольчик»



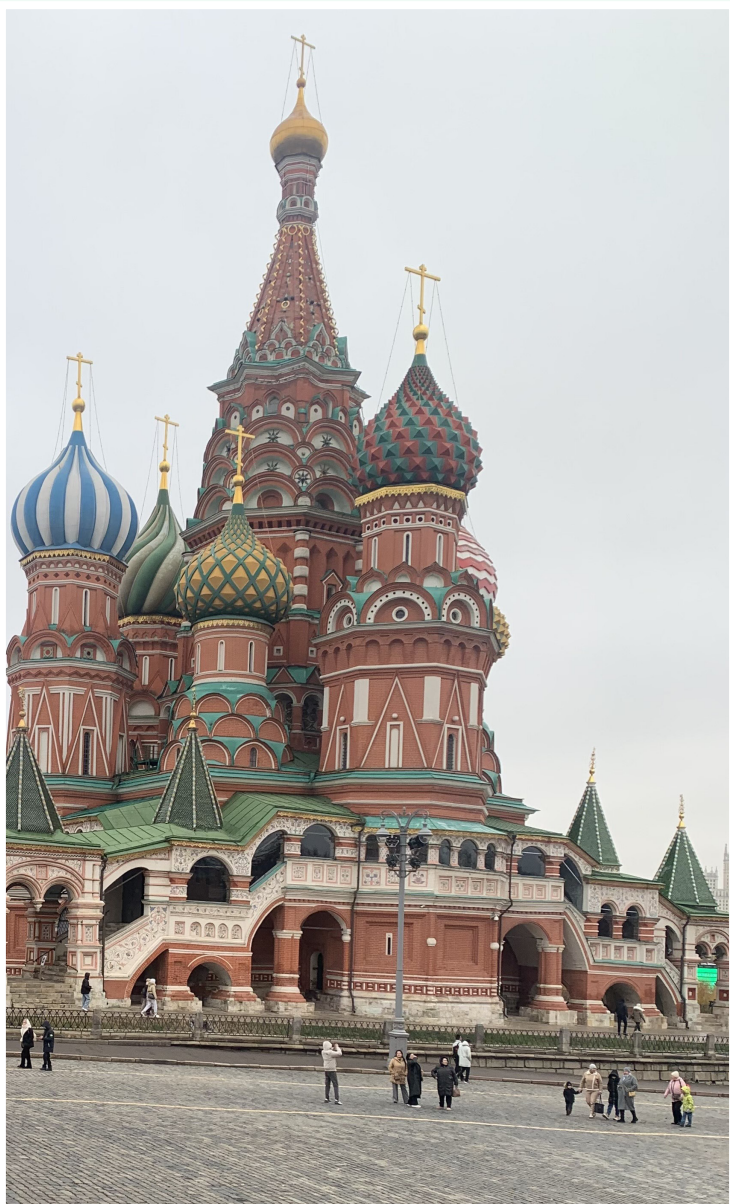
Мы путешествуем

Путешествие к святому месту

В прошлую субботу мы с мамой и папой ездили на машине в Москву. Самым запоминающимся событием для меня было посещение Покровского собора. Этот храм находится в самом центре нашей столицы, на главной площади города. Его невозможно не заметить снаружи, потому что он красивый и яркий. Он объединяет в себе 11 церквей с полными иконостасами.

В соборе было много ниш, в которых расположены иконы святых.

Больше всего мне запомнилась икона Пресвятой Богородицы, я её сразу узнала – нам рассказывали о ней на занятиях в Воскресной школе.



В соборе есть лестница с высокими ступеньками. Так как я маленькая, мне приходилось высоко поднимать ногу, чтобы взобраться на неё.

В одной из церквей есть цветной макет собора и информация о нём. Мама рассказала мне, что для плохо видящих людей текст представлен точками – это специальный шрифт Брайля.

Из окон собора открывается прекрасный вид на Москву. Стены собора выложены из толстого и длинного кирпича. Чтобы показать глубину и толщину стен, в некоторых местах есть стеклянный пол.

Наша экскурсия по собору получилась очень интересной и долгой, я даже немного устала. Домой мы вернулись уже поздно вечером.

*Радомира Шудха,
гр. «Колокольчик»*

Здравствуйте, я Пётр. Мой рассказ будет о том, как я провёл лето. Больше всего мне запомнилась моя поездка в Москву. Там я был в зоопарке, где увидел много удивительных животных.

Также я побывал на Поклонной горе и посетил музей Боевой Славы. Мне там очень понравилось. Мне также удалось погулять по «Москва Сити», ВДНХ, уви-



деть много всего красивого и интересного. Всей семьёй мы также ходили в «Москвариум», и там я увидел настоящую касатку! Я сильно устал. Но это того стоило!

Пётр Бычичко, гр. «Подснежник»

Как я провела лето

Это лето было для меня особенным. Папа первый раз взял меня в поход! Да не в простой, а водный поход. Нас было пять человек: папа, дедушка, дядя, мой двоюродный братик и я. Мы шли на байдарках по реке Жиздра целых 5 дней. Ночевали в палатках в лесу, готовили еду на костре. Это было настоящее приключение!

Но были и трудности. На меня охотились комары! Почему-то я им особенно нравилась. Взрослые говорили, что я для них вкуснее. После похода я ещё две недели была вся в крапинку, как после ветрянки.

Мне очень понравилось плыть по реке, рассматривать всё



вокруг, купаться, играть в песке на берегу, наблюдать за разными насекомыми и рыбками и просто гулять по лесу.

Я уже с нетерпением жду, когда мы снова сможем пойти в поход!

*Вера Курилкина,
гр. «Подснежник»*





Путешествуя по Калуге

Рубрику ведёт руководитель дошкольного отделения Романова Л.Б.

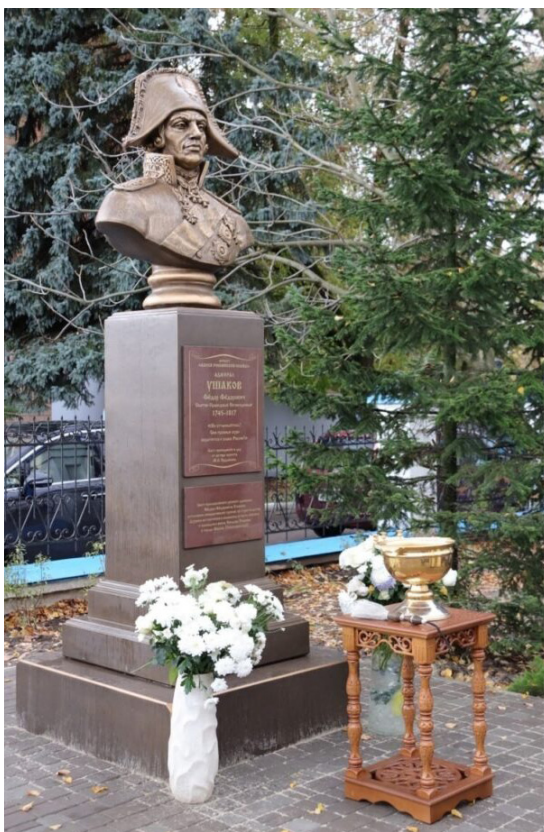
Этой осенью произошло знаменательное событие. Рядом с нашим храмом Покрова Пресвятой Богородицы был установлен памятник святому праведному воину Феодору Ушакову. Этот удивительный человек служит для нас примером любви к Богу и Родине. Мы хотели бы познакомить вас, ребята, с ним поближе.

Святой праведный воин Феодор Ушаков

Маленький Федя родился в дворянской семье. Его родители были людьми благочестивыми и набожными, а дядя сейчас тоже прославлен в лике святых.

Фёдор с детства мечтал о море. Он с юных лет любил паруса и воду, и самым увлекательным делом было для него – вырезать из дерева игрушечные корабли. Соседи часто заходили в дом к Ушаковым, чтобы полюбоваться его творениями.

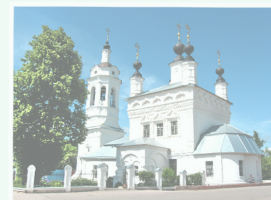
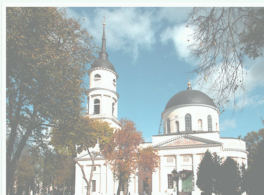
В 16 лет Фёдор Ушаков поступил в Морской кадетский корпус в Санкт-Петербурге, где прилежно учился. Особо проявлял интерес к арифметике, навигации и истории. Обучение он закончил на отлично.



После этого Фёдора Ушакова направили служить на флот Балтийского моря. Северные моря редко бывают спокойными, и для молодого офицера это была хорошая морская школа. Первые годы службы на флоте прошли в активной учебе под руководством опытных моряков. Благодаря своему усердию, уму и высоким душевным качествам, молодой моряк Фёдор Ушаков успешно прошёл эту первую школу морской практики и был назначен капитаном корабля, который только отстраивали в городе Херсоне.

Славным моряком был Фёдор Ушаков, а всё-таки самый первый орден он получил не за морские сражения, а за решительные и продуманные действия на суше. Сразу по прибытии в Херсон ему пришлось защищать команду своего корабля от жестокой и страшной болезни – чумы. Ушаков обо-





рудовал изолированный лагерь для здоровых моряков, прервав работы по строительству кораблей на несколько месяцев. Всю свою команду он разделил на части, у каждой из которых имелась своя палатка. Если в какой-то части появлялся заболевший, его немедленно отправляли в отдельную палатку, а старую вместе со всеми вещами сжигали. Благодаря принятым мерам, в его команде не было ни одного смертного случая. За борьбу с эпидемией и сохранение команды Фёдор Фёдорович получил свою первую награду – орден Святого Владимира IV степени.

Позже им было получено ещё много наград за отважные морские сражения. Ушаков не проиграл ни одной битвы на море. Всего он принял участие в 43 сражениях, и одержал победу во всех. Своей храбростью и талантом Фёдор Ушаков сумел завоевать для России Чёрное море. Не город и не крепость, а целое море, только представьте себе!

Покинув службу по причине болезни, Фёдор Фёдорович уединился в своей усадьбе в деревне недалеко от Санаксарского монастыря, куда часто приезжал на богослужения. Свои земли и имения он раздал родным и близким. После смерти Фёдор Ушаков был похоронен по своему завещанию на территории монастыря. Над могилой адмирала была построена часовня.



Память святого праведного Феодора Ушакова совершается **5 июня** (Собор Ростовских святых), **5 августа** и **15 октября**.

Праведный воин Феодор Ушаков почитается как святой покровитель российского военно-морского флота и стратегических военно-воздушных сил.

***Святой праведный воин Феодор,
моли Бога о нас!***



Наши небесные покровители

Святитель Николай Чудотворец

Здравствуйте! Меня зовут Коля Москалёв, и мой небесный покровитель святитель Николай! Я очень его люблю и хотел бы рассказать о нём более подробно.

Святителя Николая называют чудотворцем. По молитвам к таким святым происходит много чудес. Николай Чудотворец помогает всем призывающим его и избавляет от бед. Чудес его пересчитать невозможно.

Святой Николай с детства много времени проводил в храме. Повзрослев, стал чтецом, а затем и священником в церкви. После смерти родителей святитель Николай раздал всё своё наследство бедным и стал архиепископом в городе Миры.

Нового архиепископа очень полюбили люди: он был добрым, справедливым, отзывчивым.

Ещё при жизни святитель прославился многими чудесами. Спас город Миры от страшного голода своей горячей молитвой к Богу. Молился, и тем помогал, тонущим морякам на судах, выводил из заточения в тюрьмах несправедливо осуждённых.

Николай Чудотворец дожил до глубокой старости. И после своей смерти остаётся помощником для всех нас. Его тело (мощи) после смерти осталось нетленно и обладает особой чудотворной силой. Мощи его источают благоуханное миро, обладающее даром чудотворения. Первое время мощи святителя находились в городе Миры Ликийские, где он служил архиепископом. Потом часть мощей святого перенесли в итальянский город Бари.

Русские люди называют святого Николаем Угодником. Николаю Угоднику в России посвящено множество храмов и монастырей, а его имя раньше было одним из самых популярных при наречении младенцев.

Николай Москалёв, гр. «Подснежник»

День памяти: 19 декабря и 22 мая

Святителю отче Николае, моли Бога о нас!

Святой Георгий

Мой небесный покровитель, Георгий Победоносец, порази копьём злого, хитрого змея. Он очень смелый. Он любит, когда порядок, когда никто не ест людей.

У нас есть икона Георгия Победоносца. Георгий сидит на белом коне, который блесит. Он держит блестящее копье в руках. Выглядит он очень серьёзным. Перед сном я беру иконку Георгия Победоносца, смотрю и целую. Говорю: «Спасибо тебе, что убил злого хитрого змея».

Георгий Кузнецов, гр. «Подснежник»

День памяти: 6 мая

Святый великомучениче Георгие, моли Бога о нас!



Святая блаженная Пелагея Дивеевская

Когда наша семья ждала появления ребёнка, то мы уже заранее выбрали для него имя. Поэтому, когда Полина появилась на свет в день памяти Св. бл. Пелагии Дивеевской, это было похоже на чудо. Полина с детства знала свою небесную покровительницу и мило называла её Бега-леюшка, пока не научилась произносить правильно.



Будущая святая старица родилась в Арзамасе в начале 19 века. Ей пришлось вступить на путь добровольного юродства, так как семья не принимала её стремления посвятить жизнь Богу. Однако сам Св. преп. Серафим Саровский повелел святой быть его преемницей в деле духовной заботы о сёстрах Дивеева.

Полина говорит: "Пелагеюшка любила цветочки, особенно голубые". Полине запомнилось, что св. Пелагия, когда уже жила в обители, придумала себе такой подвиг смирения: кидала в грязную лужу кирпичи, а потом старательно доставала их. Полина так объясняет это занятие: "Она училась стерпливать злость, которую ей люди делали".

Св. бл. Пелагия действительно много терпела от людей, но всегда всех прощала.

Полина Зеленская, гр. «Колокольчик», и её семья

День памяти: 12 февраля

Блаженная старица Дивеевская Пелагея, моли Бога о нас!



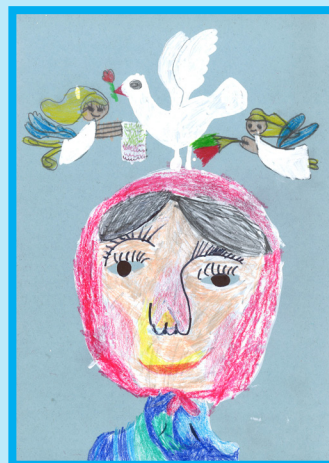
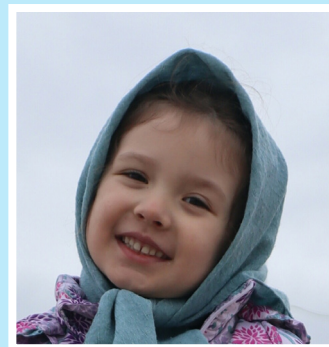
В храм иду сегодня днём,
У меня свиданье в нём.
Прямо за его порогом
Встречусь я не с кем-то –
С Богом!

Нету службы? Не беда:
В каждом храме Бог всегда!

Монах Варнава
(Евгений Санин)



Работы групп «Ёлочка», «Подснежник», «Колокольчик»



Мои увлечения

Меня зовут Милана, мне 5 лет. Я очень люблю рисовать. Дома я рисую карандашами, фломастерами и акварелью.

В этом году я стала ходить на кружок рисования «Цветные ладошки». На каждом занятии мы рисуем разные картины гуашью или восковыми мелками. Мою учительницу зовут Лариса Ивановна. Она учит нас как правильно рисовать и как подружить цвета. После каждого урока у меня получается красивая картина, и я несу её домой, чтобы подарить маме!

Милана Мамонтова, гр. «Колокольчик»



Я люблю играть в футбол, баскетбол, хоккей. Люблю тренироваться! Ещё... люблю гулять!

Я очень быстро катаюсь на коньках на занятиях по хоккею. Мне нравится, когда мы играем в какие-нибудь игры, например, «рыбалку» или «догонялки». Я всех обгоняю. Это моё самое любимое занятие.

Ещё бывают занятия по тому, как на льду кататься, как «ёлочку» делать коньками или наступать и потом перешагивать. Я хочу стать настоящим хоккеистом с клюшкой.

А ещё тренером хочу стать и полицейским, пожарным, скорой помощью, мусоровозом, такси. Ещё ниндзя хочу быть. Но больше всего я хочу стать хоккеистом.

Матвей Подгорный, гр. «Подснежник»



Рассказ собственного сочинения

Мой рассказ про хоккей

Давно-давно жил один человек. Он начал заниматься хоккеем. И как же быстро он потом катался! Лучше всех. Все очень удивились! И потом они спрашивали: «Кто это такой быстрый? Кенгуру?! Или леопард?!»

Однажды прошёл хоккейный матч, и нашего быстрого хоккеиста позвали, и спросили: «А ты можешь у нас немного покататься?» И тогда он покатался по льду 100 раз подряд.

Потом он вернулся домой и сам залил лёд. И катался там каждый день. Вот и всё.

Матвей Подгорный, гр. «Подснежник»

В этом году я пошла на спортивную гимнастику. На тренировке мы прыгаем на батуте, с прыгалками, ходим по бревну, кувыркаемся, делаем колесо, мостик. Больше всего мне нравится делать кувырки назад и колесо. Самое сложное упражнение для меня это подтягивание, пока оно получается не очень хорошо, но я стараюсь.



Моего тренера зовут Никита Андреевич, он очень сильный, ловкий и весёлый. Иногда он называет нас «сонными мухами» и «улитками», когда мы медленно делаем упражнения. Очень хочу научиться делать сальто и хорошо подтягиваться.

Александра Романова, гр. «Подснежник»



Вот уже второй год я учусь плавать. Мой бассейн очень красивый и светлый. Там чисто, потому что он новый. Бассейн находится в очень большом здании, его видно издалека. И оно светится в темноте.

На тренировках я научилась делать вот такие упражнения – «медуза», «звёздочка», «стрелочка», «мельница». А ещё я плаваю «дельфинчиком» и умею делать выдох в воду.

А ещё я мечтаю заниматься гимнастикой. Гимнастки надевают такие красивые костюмы!

Алёна Мыльникова, гр. «Колокольчик»



Просто очень добрая история

Этим летом я посмотрел замечательный мультфильм "Жизнь и приключения Санты Клауса". Это мультфильм об очень добром человеке по имени Николас. Родители потеряли его в лесу, когда он был маленьким. И Николаса вырастила добрая фея. Поэтому и сам он вырос очень добрым.

Когда Николас увидел, как несчастны дети из бедных семей, ему захотелось сделать что-то, что сделало бы их счастливыми. Однажды, собирая дрова, он нашёл бревно, похожее на кошку. Так он и придумал вырезать из брёвен животных и дарить детям. Это были первые игрушки.

Я спросил маму, была ли эта история на самом деле. Мама ответила, что очень давно действительно жил человек по имени Николай (как оказалось, Николай и Николас – это одно и то же имя, просто на разных языках). Он всю жизнь служил Богу. А когда узнал, что его сосед нуждается в деньгах, то собрал всё своё золото, положил его в носок и отдал соседу. Случилось это на Рождество.

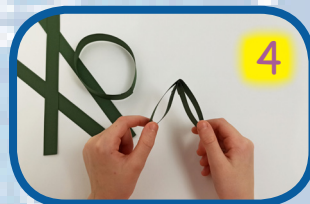
Николай Петровичев, гр. «Ёлочка»



Рождественская мастерская

Мастер-класс от Есении Волгиной, гр. «Ёлочка» и

Марии Волгиной, звено «Верные»



Рождественская гирлянда

1. Для гирлянды нам понадобится плотная двусторонняя бумага или картон, ножницы, толстая нить или лента, клей.

2. Нарезаем длинные полоски из зелёной бумаги, склеиваем их в кружок.

3. Сжимаем наш кружок как на фото 3.

4. Складываем пополам.

5. Режем одну длинную полоску пополам, получаются 2 короткие полоски. Короткую полоску склеиваем в кружок и складываем пополам. Как на фото 2,3,4.

6. Склеиваем наши заготовки.

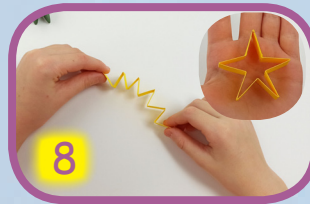
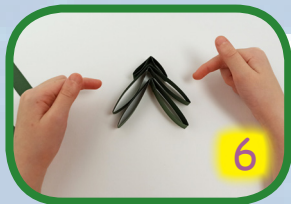
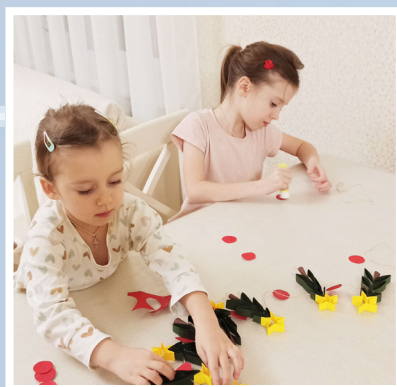
7. Из коричневой бумаги скручиваем трубочку и склеиваем. Это будет ствол ёлочки.

8. Складываем гармошкой жёлтую полоску бумаги и склеиваем из неё звездочку.

9. Склеиваем все части ёлочки.

10. Нанизываем наши ёлочки при помощи шила или дырокола на нитку, вырезаем красные кружочки и украшаем нашу гирлянду.

Гирлянда готова, можно украшать дом.



Мастер-класс от Екатерины Петровичевой, гр. «Подснежник»

Ангелочек из бисера

Я учусь плести из бисера. Приближается светлый праздник – Рождество! И я решила сплести Рождественского ангела.

Для ангелочка нужно: 77 мелких бусинок серебряного цвета, 29 средних бусинок белого цвета, 1 большая бусинка желтого цвета и проволока.



1. Нанизываем 15 мелких бусинок. Складываем проволоку с нанизанными бусинками пополам. Перекрёстно продеваем проволоку сквозь большую бусинку. Получаем головку и нимб.

2. Нанизываем с одной стороны 30 мелких бусинок. Продвигаем их к головке и перекидываем конец проволоки, чтобы получить замкнутый круг из бусинок. Кругу придаём форму крылышка. Аналогично делаем с другой стороной проволоки. Получаем два крыла.



3. Берём одну среднюю бусинку. Перекрёстно продеваем через неё проволоку. С одной стороны проволоки нанизываем сначала 4 средние бусинки, потом одну мелкую. Теперь тот же конец проволоки продеваем через 4 средние бусинки в обратную сторону. Всё то же самое проделываем с другим концом проволоки. Получаем ручки.

4. Перекрёстно продеваем проволоку сквозь 2 средние бусинки, потом сквозь 3, 4, 5 и 6. Закручиваем концы вместе и завязываем узелочек. Отрезаем лишнюю проволоку. Ангел готов!

Мастер-класс от Серафимы Кузьминой, гр. «Подснежник»

Ёлка из ниток

Вам понадобятся: бумага, нитки мулине, пищевая плёнка, скотч, клей ПВА, кисточка, ножницы, стразы, бусинки.

Из бумаги делаем конус. Обматываем конус в пищевую плёнку. Произвольно обматываем конус нитками. Поверх ниток толстым слоем намазываем клей. Нужно время, чтобы клей высох. Убираем конус (ножницами прорезаем конус и аккуратно его вынимаем). Украшаем ёлку, приклеиваем стразы и бусинки.



Мастер-класс от Леонида Паратута, гр. «Подснежник»

Рождественская звезда

Все мы знаем, что неперменным символом праздника Рождества Христова является Вифлеемская звезда.

Ещё одно её название - Рождественская звезда. Именно она в ночь рождения Спасителя заглясь на небе и светила так ярко, что смогла указать волхвам дорогу к тому месту, где родился Христос. Отсюда и её третье имя - путеводная звезда.

Именно её мы будем сегодня делать своими руками. Для этого нам понадобятся: толстая проволока, проволока для бисера, ножницы, ленточка (мишура, дождик), бисер, бусины и другие украшения.

1. В первую очередь хочется отметить, что у настоящей Рождественской звезды должно быть восемь лучей. С древних времён на Рождество такой звездой украшали верхушку праздничной ели, а маленькие рождественские звёздочки дарили друг другу. А вот уже в советские годы восьмиконечная звезда была заменена на пятиконечную.

Но мы вместе с Вами попробуем, для начала, сделать пятиконечную звезду, поскольку каркас для такой звёздочки наиболее проще сделать, в том числе, и для маленьких читателей.

2. Все мы с Вами знаем, что Вифлеемская звезда появилась на небе в момент рождения Иисуса Христа и указала путь волхвам к пещере. Значит и наша звёздочка должна светить также ярко.

После того как из толстой проволоки мы сделали с Вами кар-



кас будущей звезды, мы берём проволоку для бисера и отрезаем от неё кусок длиной около 2 метров. Чем больше получится Ваш каркас, тем длиннее кусок проволоки Вам нужно будет отрезать.

После чего мы берём кончик тонкой проволоки и закрепляем его на нашем каркасе между двумя лучами.

3. Теперь самый интересный и занимательный этап. Для него нам понадобится бисер, бусины и другие украшения.

Берём второй конец тонкой проволоки, нанизываем на него понравившуюся нам бусину и наматываем проволоку с бусиной на каркас.

Затем мы повторяем данный шаг ещё один раз. И ещё раз.

А ещё можно просто обмотать несколько раз проволокой без нанизанных бусин.

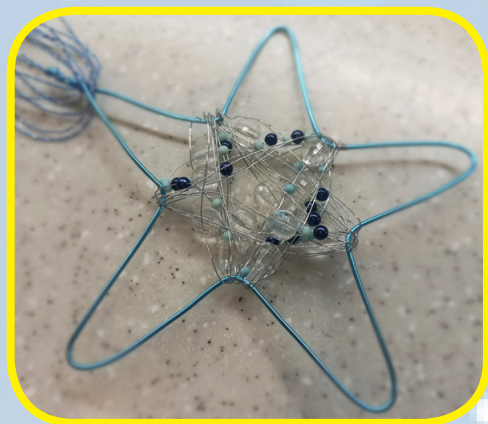
А лучше чередовать: первый шаг с бусиной, второй шаг без бусины и т.д.

После того как проволока подойдёт к концу, либо, когда Вы видите, что бусин достаточно, то обрежьте лишнюю проволоку и закрепите её на каркасе, как показано в шаге №2.

4. Наша звёздочка практически готова! Осталось взять ленточку, мишуру, дождик и сделать из неё петельку, на которую Вы повесите свою звёздочку на новогоднюю ёлку или украсите свой дом.

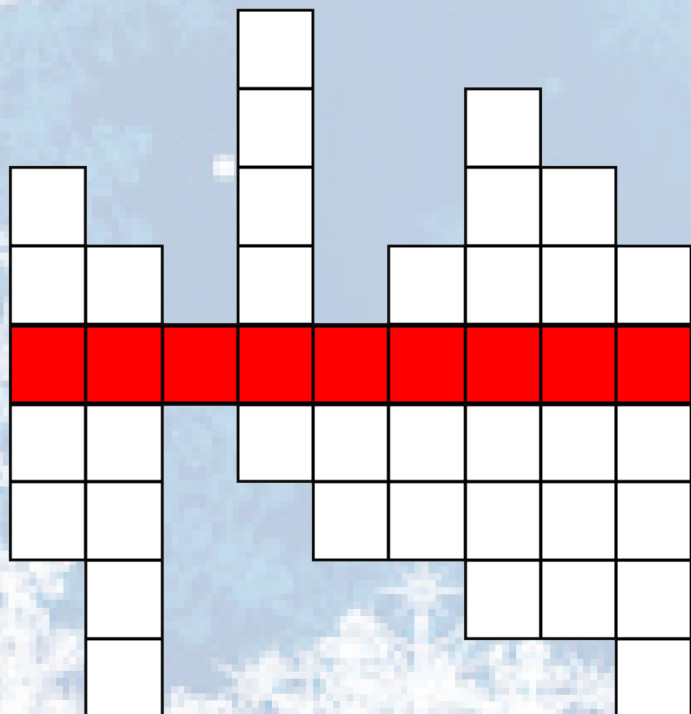
В заключение мы хотим сказать, что такие замечательные звёздочки не только смогут украсить ваш дом к приходу Рождества Христова, но и стать замечательным подарком для ваших родных и близких – подарком, сделанным с любовью, своими руками.

Пусть встреча Рождества Христова будет для каждого долгожданным праздником и настоящим торжеством!



Кроссворд

от Татьяны Яковлевой, гр. «Ёлочка»
и Анны Яковлевой, гр. «Колокольчик»



1. Как звали маму Иисуса Христа?
2. Что приготовил в дар Богомладенцу один из волхвов?
3. Что указывало путь восточным мудрецам к Рождённому Спасителю мира?
4. Как называется дерево, которое украшает Рождественский праздник?
5. Как называется место, куда Дева Мария положила Богомладенца?
6. Кто первым пришёл поклониться Рождённому Спасителю мира?
7. В каком месяце родился Иисус Христос?
8. Как называется пища, которую вкушают христиане в Сочельник перед Рождеством?

Печенье на растительном масле

Готовим печенье на растительном масле. Это один из лучших рецептов! Вкусное, ароматное печенье с хрустящей корочкой и мягкое внутри. Готовится за 10 минут из продуктов, которые всегда есть под рукой + время на выпечку. Подходит тем, у кого аллергия на белок коровьего молока.

Ингредиенты:

Мука пшеничная – 280 гр.
Растительное масло – 70мл.
Сахар – 80 гр.
Яйцо куриное крупное – 1 шт.
Желток – 1шт.
Разрыхлитель – 1 ч.л.
Сахар ванильный – 1 ч.л.
Соль – 1 щепотка
Выжатый сок 1/2 апельсина

Рецепт:

1. В чистую сухую миску выложить 1 крупное яйцо, 1 желток, 80 г сахара, 1 чайную ложку ванильного сахара, щепотку соли (можно соль не добавлять). Взбить венчиком до однородной и пышной массы.

2. Вливаем 70 мл растительного масла и выжимаем сок половинки апельсина. Всё перемешиваем.

3. Всыпаем небольшую часть муки и добавляем разрыхлитель. Хорошо перемешиваем, чтобы получилось однородное вязкое тесто.

4. Теперь в несколько приёмов добавляем оставшуюся муку и замешиваем мягкое тесто. Муки может понадобиться немножко больше или меньше. Подсыпать нужно постепенно.

5. Тесто должно получиться мягким, похожим на мягкий пластилин. Не липким!

6. Когда тесто готово, делим его ножом на 4 части. Из каждой части катаем жгут, слегка прижимаем его пальцами и ножом делим на равные части, примерно по 4-5 см. Переносим кусочки на противень, застеленный пергаментной бумагой.

7. Выпекать печенье нужно 15-17 минут в разогретой духовке при температуре 180 °С. Режим: верх + низ; уровень: 2 сверху. Когда печенье немного подрумянится снизу, сразу достать его из духовки, оно будет мягкое. Во время остывания печенье подсухнет, поэтому важно не передержать его в духовке. Ещё горячим можно посыпать печенье сахарной пудрой.



Приятного аппетита!



Кроссворд

от Игнатия Курилкина, гр. «Ёлочка»

Найди слова:

1. Имя царя, желавшего убить младенца Христа.
2. Один из даров волхвов.
3. Она показывала мудрецам дорогу к Богомладенцу.
4. Зелёный символ Рождества.
5. Город, в котором родился Иисус Христос.
6. В этом лежал Младенец Христос вместо колыбели.
7. Ёлочное украшение.
8. Они возвестили пастухам о рождении Христа.



С Рождеством Христовым!



Рисунок Марии Зубковой



Рисунок Мирославы Разумовской,
гр. «Колокольчик»

А	З	В	Е	Л	А	Д	А	Н
И	П	Р	З	Н	Я	Ж	З	М
Р	О	Ж	Д	Е	С	Т	В	О
О	Ь	Б	А	Л	Л	О	И	М
Д	Ю	Ш	А	Р	И	Р	Ф	Е
Ж	А	Н	Г	Е	Л	Ы	Л	И



Работы групп «Подснежник»,
«Колокольчик»



Благодарим детей, родителей и преподавателей дошкольного отделения воскресной школы при храме Покрова Пресвятой Богородицы, что на рву г. Калуги за активное участие в работе над созданием журнала. Вёрстка журнала Марины Мыльниковой, мамы Алёны Мыльниковой, гр. «Колокольчик». Корректор Екатерина Евсюкова Ждём ваших новых работ! siriya.ly@gmail.com